



PLANO DE AÇÃO 2023

RedeSocial

CLAS CARTAXO

C A R T A X O

EIXO I – Emprego e Formação

Objetivo: Promoção de iniciativas de base local no âmbito de Emprego e Formação

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Projeto Local Promotor de Qualificações (em articulação com a Rede Social, Grupo de trabalho de Emprego e Formação, outros fóruns comunitários)														Criar 1 projeto integrado no âmbito do aumento de qualificações	Apresentação de candidatura	Grupo trabalho Emprego e Formação	Qualifica
Divulgar/apresentar o trabalho do GT Emprego e Formação junto do “Tecido” Empresarial do concelho															- N.º de reuniões de apresentação de previstas/ n.º de reuniões realizadas - N.º e tipologia de parcerias	AE	CMC - GIP
Realizar um encontro de reflexão com todas as Juntas de Freguesia do concelho sobre a área de Emprego e Formação														Atualização do diagnóstico social	N.º de Juntas de Freguesia convidadas/ n.º Juntas de Freguesia presentes.	Juntas de Freguesia	Grupo Trabalho Emprego e Formação
Realizar levantamento de respostas/ projetos na área empresarial															- N.º entidades que respondem ao levantamento; - % Cobertura do levantamento;	AE	Grupo Trabalho Emprego e Formação
Realizar levantamento necessidades de formação de instituições e empresas															N.º entidades que respondem ao levantamento;	AE; Instituições do concelho	Grupo Trabalho Emprego e Formação

EIXO II – Infância e Juventude

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Desenvolver competências pessoais e sociais no âmbito da parentalidade	- Realizar Formação Parental (Programa + Família) em parceria com as IPSS e Escolas;													Aumento das competências pessoais e familiares no exercício da sua parentalidade em pelo menos 2 famílias	N.º de famílias inscritas/ n.º de participações efetivas	Formadores Programa + Família	Grupo de Trabalho - GT
	- Efetuar reciclagem aos formadores no âmbito do programa + Família;												N.º de formadores inscritos/ N.º de formadores participantes		Formadores Programa + Família		
	- Realizar levantamento de interesses/ necessidades através da auscultação dos pais.												n.º de inquéritos distribuídos/ N.º de inquéritos rececionados		IPSS/ Escolas		
	- Realizar ações de sensibilização junto dos pais em parceria com as IPSS e Escolas												N.º de famílias inscritas/ n.º de participações efetivas				
Dinamizar atividade de tempos livres nas interrupções letivas	Criar Plano de atividades de ocupação de tempos livres no período de interrupção letiva em articulação/parceria com as respostas locais e programas de financiamento para esta finalidade												Garantir reposta ao nível das atividades de ocupação de tempos livres das crianças e jovens do concelho no período de interrupções letivas	n.º de atividades criadas n.º de inscritos/n.º de participantes efetivas		GT	

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Promover maior participação por parte da comunidade escolar na área de infância e juventude	Realizar um momento de reflexão junto da comunidade educativa (professores)														Realizar 1 fórum comunitário	Nº de participantes convidados/ N.º de participantes efetivos; - Nº e tipologia de entidades envolvidas na organização do fórum		GT
Mapear os recursos do Concelho na área da Infância e Juventude	- Realizar o levantamento dos recursos/ respostas/ projetos na área de infância e juventude														Atualizar o diagnóstico	N.º e tipologia de resposta existente/ n.º e tipologia de resposta novas		GT
Capacitar professores, Assistentes operacionais de ferramentas no âmbito da prevenção/ deteção de comportamentos desviantes	Realizar ações de sensibilização/ capacitação junto dos professores, Assistentes operacionais no âmbito dos comportamentos desviantes (dependências, violência, etc.)														Capacitar a População alvo dentro da temática de comportamentos desviantes	Nº de participantes convidados/ N.º de participantes efetivos. N.º de ações previstas/N.º de ações realizadas	- IPSS; - Forças de Seguranças; - Unidades de Saúde; - Escolas.	GT

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Promover iniciativas de prevenção no âmbito dos comportamentos desviantes junto dos jovens do concelho	- Realizar ações de sensibilização junto dos jovens do concelho no âmbito dos comportamentos desviantes (Ex. realização da prevenção do álcool nas feiras do concelho – Feira do vinho; Feira dos Santos, etc.)														Diminuir a incidência dos comportamentos desviantes dos jovens do concelho	n.º de ações realizadas/ n.º de jovens abrangidos	Alcoólicos Anónimos APAV CRI	Grupo de Trabalho (GT)
Sensibilizar as entidades de 1ª linha sobre a importância de adequação do perfil dos assistentes operacionais	- Realizar um documento em que conste quais as responsabilidades e as competências do trabalho a realizar junto das crianças e jovens;													Adequar o perfil dos assistentes operacionais ao trabalho a desenvolver junto das crianças e jovens do concelho			GT	
	- Promover a Supervisão e acompanhamento junto dos Assistentes Operacionais																	

EIXO III – Idosos e Dependentes

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Promover respostas locais integradas à população idosa/ dependentes	Divulgação respostas e serviços no âmbito da população idosa e dependentes, através de flyers/ sítio institucional da CMC e página de Facebook da Rede Social (a criar);														Aumentar os conhecimentos dos recursos existentes na comunidade direcionado aos idosos e dependentes	N.º de ações de divulgação realizadas		Grupo de Trabalho (GT)
	Momento de reflexão sobre o acolhimento de idosos e dependentes junto dos parceiros que desenvolvem trabalho na área dos idosos e dependentes.														2. Aumentar o conhecimento das necessidades da população idosa e dependentes 2. Apoiar/ reforçar a criação de respostas no âmbito da população Idosa e dependentes	N.º de participantes inscritos/ N.º de participantes efetivos		GT
Promover a realização de ações de sensibilização	Realização de pelo menos uma formação destinada aos cuidadores (formais e informais);														Aumentar os cuidados e conhecimentos do público alvo (cuidadores formais e informais, auxiliares de ação direta e técnicos) na área dos idosos/ dependentes	N.º de ações previstas/n.º de ações realizadas;		GT
	Realização de pelo menos uma formação destinada aos auxiliares de ação direta;															n.º de participantes inscritos/ N.º de presenças efetivas		

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Desenvolver respostas integradas para os idosos e dependentes (CMAIDEC)	Realização de avaliação/ diagnóstico e monitorização das situações sinalizadas ao CMAIDEC													Assegurar o desenvolvimento da CMAIDEC	N.º de situações sinalizadas/ N.º de situações avaliadas; N.º de situações encaminhadas;		GT
Garantir a continuidade na promoção da ocupação saudável dos idosos e dependentes	Ensaios da orquestra Sénior do Concelho do Cartaxo (reinício)													Combate ao isolamento, realização de 3 momentos de partilha	N.º de iniciativas previstas/ N.º de iniciativas realizadas		GT
	Convívio para os Centros de Dia, ERPI'S e Atividades Seniores													Realização de pelo menos 2 momentos de convívio que tenha a participação de 85% das entidades convidadas	N.º de Centros de Dia convidados/ N.º de centros de dia presentes		
Combater o estigma associado aos idosos e dependentes	Realização de um vídeo alusivo ao combate do estigma associado aos idosos e dependentes para colocar nas redes sociais no Dia da Terceira Idade;													Diminuir o estigma existente junto dos idosos e dependentes	N.º de visualizações do vídeo		GT
	Realização de uma atividade intergeracional enquadrada no Dia da Terceira Idade para trabalhar questões associadas ao estigma junto dos idosos e dependentes														N.º de participantes inscritos/ N.º de participantes efetivos		

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Promover os Direitos dos Idosos e Dependentes	Ações individualizadas de prevenção de burlas														Realização de pelo menos duas sessões de sensibilização	N.º de ações previstas/n.º de ações realizadas;	PSP GNR	GT
	Sessões de prevenção temáticas														Realização de pelo menos duas sessões de sensibilização	N.º de ações previstas/n.º de ações realizadas;	EAPN	GT
	Realização de uma ação de sensibilização junto da comunidade no âmbito da comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência														Sensibilização da população para a aceitação e normalização da diferença	N.º de participantes		GT
Promover a dinamização do Banco de Ajudas Técnicas	Realização do levantamento das necessidades do Concelho														Aumento da resposta de ajudas técnicas no Concelho através do Banco	N.º de pedidos realizados		GT
	Levantamento do equipamento existente no Banco de Ajudas Técnicas													N.º de material existente				
	Atualização do regulamento do Banco de Ajudas Técnicas													N.º de reuniões previstas/ N.º de reuniões realizadas				
	Dinamização de iniciativas para angariação de fundos (para aquisição de novo material)													N.º de iniciativas previstas/ N.º de iniciativas realizadas		Crowdfunding		
	Realização de ações de divulgação do Banco de Ajudas técnicas													N.º de ações previstas/ N.º de ações realizadas				

EIXO IV – Saúde e Reabilitação

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Promover estratégias de melhoria no acesso à saúde	Realizar ações de sensibilização/ formação e informação na área da saúde para públicos alvo específicos, concertado com o plano de ação do Conselho Municipal de Saúde (CMS)														Assegurar uma melhor informação relativa ao funcionamento e formas de aceder aos serviços disponíveis para uma melhoria da sua utilização, rentabilizando os recursos existentes	N.º de ações de divulgação realizadas N.º de participantes nas ações realizadas		Grupo de Trabalho (GT)
Promover estilos de vida saudáveis através da prevenção de comportamentos aditivos e de risco	Promover e apoiar programas, campanhas e projetos que promovam estilos de vida saudáveis, concertados com o CMS;														Fomentar uma maior sensibilização/ formação na temática das dependências	N.º de ações previstas/n.º de ações realizadas; n.º de participantes inscritos/ N.º de presenças efetivas	GT	
	Mobilizar parceiros para a realização de medidas de prevenção primária.																	
	Programa de intervenção em meio laboral relativamente ao consumo de substâncias, mais particularmente do álcool																	
	Implementação do Guião de Prevenção de consumos de substâncias psicoativas em Meio Escolar																	

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Promover qualidade de vida das pessoas com doença mental	Realizar ações de formação/ sensibilização para técnicos / profissionais Promover respostas e serviços na área da saúde mental adequadas às necessidades.													Potenciar uma intervenção integrada, devidamente articulada	N.º de ações previstas/n.º de ações realizadas; N.º de participantes inscritos/ N.º de presenças efetivas		GT
Mapear os recursos do Concelho na área da Infância e Juventude	Realizar o levantamento dos recursos/ respostas/ projetos na área da Saúde													Atualizar o diagnóstico	N.º e tipologia de resposta existente/ n.º e tipologia de resposta novas		GT

EIXO V – Habitação

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Diagnóstico e Articulação de parcerias	Operacionalização da Estratégia Local para a Habitação													Apresentação de candidaturas para realojamentos	Realojamento de quatro agregados familiares	Segurança Social Proteção Civil Juntas de Freguesia	CMC Ação Social e Saúde
	Atualização contínua de dados de famílias com necessidade de realojamento													Monotorização das necessidades habitacionais urgentes Reuniões mensais	Existência de listagem única	Segurança Social Proteção Civil Juntas de freguesia IPSS's UCC	Grupo Habitação
	Apoio para situações de emergência com alojamento temporário (um mês)													Identificação de uma habitação para alojamento de famílias em situação de emergência	Existência de uma habitação	Segurança Social Proteção Civil Juntas de freguesia IPSS's UCC	Proteção Civil

EIXO VI – Violência Doméstica

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Realizar ações de formação/sensibilização	Workshop dirigido a técnicos													Melhoria na intervenção com vítimas de violência doméstica Participação de 20 técnicos	Realização da ação N.º de participantes N.º entidades participantes	CMC Ação Social e Saúde Forças de Segurança Social UCC IPSS	APAV	Workshop dirigido a técnicos
	Ações de sensibilização nas escolas													2 sessões nas escolas	N.º Sessões N.º alunos participantes	Agrupamentos de Escolas	APAV	Ações de sensibilização nas escolas
	Ações de sensibilização dirigidas a ajudantes/auxiliares familiares													Participação de 20 profissionais	N.º de participantes	IPSS NLI APAV PSP GNR	Grupo de Trabalho Violência Doméstica	Ações de sensibilização dirigidas a ajudantes/auxiliares familiares

EIXO VII – Voluntariado

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Criar Bolsa de Voluntários	Criação de bolsa de voluntariado para diversas áreas de intervenção														Criação de Bolsa com 15 voluntários	N.º voluntários inscritos em bolsa	Entidades da Rede Social	CMC
Angariar os projetos promovidos por entidades locais para enquadramento dos voluntários	Criação de formulário para aferir necessidades; Prestação de apoio para desenvolvimento de projetos que necessitem de envolvimento de voluntários														Existência de 4 projetos que incluam voluntários	N.º projetos existentes e desenvolvidos durante o ano	Entidades Rede Social	Grupo Voluntariado

	divulgação da criação de uma bolsa de projetos junto das entidades da rede social, nas quais estas podem contribuir														Utilização de meios que possam ser acedidos pelas instituições locais	Meios de comunicação utilizados	Entidades da Rede Social	CMC
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---------------------------------	--------------------------	-----

EIXO – VIII Dinamização das parcerias e Avaliação da Rede

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												META/ RESULTADOS ESPERADOS	INDICADORES	PARCERIAS	RESPONSÁVEIS/ ENTIDADES	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Dinamizar parcerias	Implementação das CSF da União de freguesias Cartaxo e Vale da Pinta e da Freguesia de Vila Chã de Ourique														Implementação das CSF	Início de reuniões Data de reunião para aprovação do Regulamento	União de freguesias Cartaxo/Vale da Pinta Junta de Freguesia de Vila Chã de Ourique	Núcleo Executivo
	Monotorização das CSF e CSIF														Manutenção do funcionamento das Comissões criadas	Nº de reuniões Nº de acompanhamentos	Juntas de Freguesia e outros parceiros do CLAS	Núcleo Executivo

	Levantamento de dados para Início da atualização do Diagnóstico Social													Criação de bateria de indicadores em cada eixo	Bateria de indicadores criados em todos os eixos de intervenção	CLAS	CMC
Promover a dinamização do CLAS	Desenvolvimento de plenário do CLAS com utilização de metodologias de participação													Aumento do conhecimento do trabalho da Rede Aumento do trabalho em Rede	N.º de entidades com assento no CLAS/ Nº de presenças efetivas	Entidade externa (Universidade Nova/ ISCPs, entre outros)	Núcleo Executivo