

CARTAXO AVENTURA

Desporto de Natureza e Ar Livre

Câmara Municipal do Cartaxo



Informações/ Inscrições

Inscrição Gratuita

Inclui enquadramento técnico, logístico e seguro de acidentes
Basta contactar até à 5ª feira anterior à actividade, a Seccção de Desporto.

↓
Casa Municipal da Juventude
Av. 25 Abril . Quinta da Pratas
Tel.: 243 701 250 | Fax: 243 701 255
desporto@cm-cartaxo.pt

Mais informações em www.cm-cartaxo.pt



Cartaxo
Município

Programa de actividades de Desporto de Natureza e Ar Livre, onde a Escalada, a Canoagem, a Orientação e os Passeios Pedestres, são algumas propostas para quem gosta de praticar actividade física num espaço natural.

PARTICIPANTES

Idade mínima de participação:

- Percursos Pedestres – 10 anos.
- Canoagem– 14 anos.

Os participantes com idade inferior a 14 anos, devem ser acompanhados pelo Encarregado de Educação durante as actividades.

HORÁRIO

As actividades decorrem aos sábados de manhã, com concentração nos locais assinalados, salvo indicação em contrário, comunicada aos participantes no acto de inscrição.

EQUIPAMENTO A UTILIZAR

Pedestrianismo, Escalada e Orientação

- Calçado e roupa confortáveis e adaptados às condições climatéricas da época, água e merenda.

Canoagem

- Fato de banho ou roupa desportiva, chinelos, toalha, água e merenda. É obrigatório saber nadar.

CALÉNDÁRIO DAS ACTIVIDADES

DATA	ROTEIRO	HORÁRIO	CONCENTRAÇÃO	NIVEL
06 Junho	Escalada	10h00-12h30	Torre Emel Cartaxo	II
20 Junho	Canoagem	10h00-12h30	Valada	II
04 Julho	Pedestrianismo	10h00	Porto de Muge Valada	I
18 Julho	Orientação	10h00-12h30	Quinta das Pratas	I
01 Agosto	Canoagem	10h00-12h30	Valada	II
22 Agosto	Escalada	10h00-12h30	Torre Emel Cartaxo	II

Nível I - Acessível a todos | Nível II - Exige razoável condição física

Se as condições climatéricas não permitirem a realização das iniciativas com segurança, as mesmas serão adiadas e os participantes inscritos serão notificados.