

Sabia Que:

**COM UM PEQUENO GESTO
PODE SALVAR
A VIDA DE ALGUÉM**



Encontrar um dador compatível é uma tarefa muito difícil, visto sermos geneticamente muito diferentes.



Apenas 25% dos doentes tem um dador familiar compatível, portanto qualquer um de NÓS pode responder às 75% de hipóteses de cura de um doente.



Para muitos doentes o transplante de medula óssea é a única esperança de vida.

Caso queira ser dador pode, ainda, dirigir-se aos Serviços de Sangue (imuno-hemoterapia) dos Hospitais de Abrantes, Amadora-Sintra, Barreiro, Beja, Elvas, Évora, Faro, Tomar, Torres Novas, Portimão, Portalegre, Litoral Alentejano, ao Centro de Saúde de Mafra e à Clínica Prevenir e Cuidar, em Odivelas.

.....

Contamos Consigo Para Participar Como Potencial Dador de Medula Óssea

.....

Para mais informações

Centro de Histocompatibilidade do Sul
Hospital Pulido Valente
Alameda das Linhas de Torres, nº 117
1769-001 Lisboa
☎ 21 750 41 00
☎ 21 750 41 01

Centro de Histocompatibilidade do Centro
Praceta Prof. Mota Pinto Apart. 9041
3001-301 Coimbra
☎ 239 480 700
☎ 239 480 790

Centro de Histocompatibilidade do Norte
Pavilhão "Maria Fernanda"
Rua Roberto Frias
4200-467 Porto
☎ 22 557 34 70
☎ 22 550 11 00



Registo Português de
Dadores de Medula Óssea

SER DADOR DE MEDULA
ÓSSEA É UMA OPÇÃO
PARA DOAR VIDA

Informe-se lendo
este folheto



Para ser dador basta:

- Ter entre 18 e 45 anos
- Ser saudável
- Ter peso mínimo de 50kg
- Nunca ter recebido uma transfusão de sangue
- Após manifestar intenção de ser dador deverá preencher um pequeno questionário clínico que será avaliado por um médico.

Caso não haja nenhuma contra-indicação vai ser chamado para fazer alguns testes. Se tudo estiver em ordem os seus dados serão guardados numa base informática nacional e internacional. O anonimato é, contudo, rigorosamente mantido.

Se for identificado como possível dador será contactado e serão feitos mais testes de compatibilidade. Se estes indicarem que há uma perfeita semelhança, prossegue-se para a colheita de medula óssea.

Existem dois processos de Colheita

- Através de células progenitoras do sangue periférico: o sangue vindo da veia do dador circula através de um aparelho chamado separador celular que remove apenas as células necessárias para o transplante, devolvendo as restantes ao dador
- Colheita a partir da medula óssea: células progenitoras colhidas no interior dos ossos pélvicos, requer anestesia e uma breve hospitalização

O dador poderá sempre optar pela forma de colheita e a cada etapa deste processo ser-lhe-á dada informação sobre o que se vai passar e tem sempre a oportunidade a qualquer momento de continuar ou desistir.

O que é a Medula Óssea?

A medula óssea é um material esponjoso que se encontra no interior dos ossos. É o local onde as nossas células sanguíneas são produzidas. Dentro da medula, existem células que se chamam células mãe, a sua função é produzir três tipos de células sanguíneas:

Glóbulos vermelhos - transportam o oxigénio dos pulmões para todo o corpo

Glóbulos Brancos - combatem as infecções e protegem o nosso corpo contra micróbios

Plaquetas - previnem e param as hemorragias quando temos um corte

