

Normas de Participação



Cartaxo
Município

I Bike-Paper
“Cidade do Cartaxo”

1) Organização

- O Bike-Paper “Cidade do Cartaxo” é uma iniciativa do Município do Cartaxo através dos seus sectores do Desporto e Cultura.

2) Objectivos

- Contribuir para a divulgação e valorização da bicicleta como modo de transporte urbano;
- Aproximar os cidadãos à cidade, à cultura e aos valores locais;
- Promover a consciência ambiental e o contacto com os espaços naturais e culturais da cidade;
- Partilhar momentos de boa disposição e de aprendizagem entre os participantes;
- Sensibilizar a comunidade para a necessidade de prática de actividades de desporto e mudança de hábitos de locomoção utilizando a bicicleta para deslocações na cidade do Cartaxo.

3) Data, Hora e Local do evento

- O Bike-paper “Cidade do Cartaxo” realiza-se no dia 20 de Junho de 2010.
- O início da actividade será às 09h30 na Quinta das Pratas do Cartaxo, pelo que todos os participantes deverão estar presentes no local às 9h00 para preparação da prova.
- Cada equipa tem um máximo de 3 horas para terminar a prova.

4) Actividade

- O Bike-Paper “Cidade do Cartaxo” constitui uma actividade de recreio com a utilização da bicicleta, cuja utilização visa testar capacidade de orientação aos participantes e improvisado às dificuldades impostas, segundo indicações prévias, ao mesmo tempo dar a conhecer novas perspectivas de sentir e viver a cidade.
- Esta actividade permite aos participantes conhecer ou redescobrir detalhes e pormenores que fazem parte da identidade do Cartaxo, que se ignoram com as habituais viagens de automóvel, estabelecer contactos sociais e praticar desporto de forma agradável e saudável.

5) Destinatários

- Todas as pessoas com idade igual ou superior a 14 anos.
- Os menores de 14 anos devem apresentar declaração de autorização dos pais ou encarregado de educação.

6) Inscrições

- Data limite: 17 de Junho de 2010;
- As inscrições têm um valor de 2€ por equipa;
- A inscrição é feita mediante formulário disponível em www.cm-cartaxo.pt, ou envio dos seguintes dados:
 - Nome dos participantes;
 - Chefe da equipa;
 - Nome da Equipa;
 - Nº de Bilhete de Identidade de cada participante,
 - E-mail;
 - Telemóvel (de cada participante);
 - Nº de contribuinte;
- As informações devem ser enviadas para o e-mail: desporto@cm-cartaxo.pt

- A participação no evento implica a aceitação dos termos do presente regulamento;
- As inscrições são numeradas, por ordem de recepção.

7) Concorrentes/Equipas

- As equipas podem ser constituídas no mínimo por 1 elemento e máximo de 2 elementos;
- Os participantes individuais participam em igualdade de circunstâncias com os participantes que se constituam em equipa;
- Cada equipa tem que designar um chefe de equipa;
- As equipas deverão ter um nome criativo para a sua equipa;
- Todas as equipas deverão possuir bicicleta, uma para cada elemento participante;
- É aconselhado mochila para transportar líquidos e material de apoio fornecido pela organização;
- É aconselhado o uso de roupa desportiva, chapéu e protector;
- É obrigatório o uso de capacete.

8) Percurso em Bicicleta

- Grau de dificuldade: Médio (+/- 10 Km);
- O Bike-paper “Cidade do Cartaxo” irá decorrer em percurso urbano que abrange toda a cidade do Cartaxo, com passagem obrigatória em pontos de referência de cultura, desporto e património da cidade;
- As provas a realizar nos locais de passagem abrangem situações e temas de cultura geral, observação, descoberta e identificação do património local e natural, educação ambiental e outros.
- O percurso entre locais a visitar da responsabilidade da equipa, a partir da análise da carta de prova e pistas que vão sendo descobertas.
- É obrigatório o cumprimento de todas as regras do código da estrada impostas aos velocípedes. A organização não se responsabiliza por qualquer consequência que resulte das infracções ao código por parte do participante, podendo ser a equipa desclassificada em caso de incumprimento das regras do trânsito.

9) Cartas de Prova

- A carta de prova abordará as seguintes temáticas: cultura popular do Cartaxo, património artístico, património ambiental e edificado, arquitectura, tradições, história local, personalidades e desafios de cultura geral.
- As cartas de prova serão entregues antes da partida.
- A partida das equipas é dada a cada 2 minutos.
- A carta de prova contém a descrição do percurso e um questionário com perguntas de observação e cultura geral.
- Em pontos estratégicos, as equipas serão sujeitas a provas de perícia ou jogos colectivos, servindo a sua realização para a descoberta do próximo local de paragem obrigatória;

10) Avaliação e classificação

- No início da actividade, cada equipa recebe um questionário que terá que ser respondido ao longo do percurso;
- Para o seu preenchimento as respostas podem ser encontradas nos locais de referência, outras relacionadas com o poder de observação e cultura geral dos elementos da equipa ou superação de provas de perícia ou jogos colectivos;

1. Cada “questão” da carta de prova respondida correctamente vale 5 pontos.
2. Cada “prova” superada vale 20 pontos;
3. Os membros da equipa deverão chegar ao mesmo tempo no final da prova. Caso isso se verifique as equipas serão penalizadas em 10 pontos;
4. A classificação será atribuída em função do maior número de pontos;
5. O tempo gasto pelas equipas para percorrer os locais de prova não é contabilizado na pontuação final. Contudo, em caso de empate ganha a equipa que demorou menos tempo a realizar a prova.

11) Desclassificação

- Exceder o tempo regulamentar da prova (3h);
- Serão desclassificadas as equipas que não cumprirem o regulamento e/ou participarem de forma incorrecta;
- Podem ser desclassificadas as equipas que não cumprirem o código da estrada, controlados a qualquer momento pela organização.

12) Prémios

- Prémio de participação;
- Prémio para as 3 primeiras equipas do Bike-paper “Cidade do Cartaxo”

13) Disposições finais

- Compete à organização e ao júri avaliar e decidir sobre os casos omissos ao regulamento. O júri é soberano a dada a natureza recreativa do evento não haverá recurso da decisão.
- Foi dado conhecimento às autoridades competentes da realização do evento;
- A prova poderá sofrer ajustes em função das condições climáticas do dia de realização de prova.
- A data de realização de prova é sujeita a alteração em função do número de inscritos: mínimo de 5 equipas.
- Os concorrentes comprometem-se a aceitar o presente regulamento.
- Cada capitão de equipa, será informado por correio electrónico, até 48 horas antes do início da actividade, sobre qualquer alteração a este regulamento e/ou sobre material ou instrumentos de medição necessários à equipa para realizar a actividade.
- Cada elemento da equipa deverá apresentar-se com bicicleta, é obrigatório a utilização de capacete e aconselha-se mochila de hidratação e utilização de roupa e calçado prático.
- Os participantes estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais.